



Alternativen in der Schmerzbewältigung

Chronische Schmerzen sind belastend und immer mehr Menschen sind heutzutage davon betroffen. Schmerzmittel sind auf Dauer keine gute Lösung. Zudem ist es schwer, sich im Dschungel der schul- und komplementärmedizinischen Möglichkeiten zurechtzufinden.

Das VazerNetz lädt alle Seniorinnen und Senioren ü65 und alle Interessierten zum Vortrag über Schmerzbewältigung ein:

Wann: Freitag, 25. Oktober 2024, 14:00
Wo: Katholisches Pfarreiheim, Untervaz
Referentin: Frau Dr. med. Mona Ranacher
Kosten: gratis

Lernen Sie Wege kennen zu mehr Selbstverantwortung und Selbstbestimmung. Nehmen Sie an diesen spannenden Vortrag mit anschliessender Fragerunde und gemeinsamen Zvieri teil.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und bitten um Anmeldung bis zum 18.10.2024 per Telefon oder E-Mail an Martha Cramer: 079 / 743 58 79 oder m.cramer@gmx.ch

Liebe Grüsse von der Gemeinde Untervaz und vom VazerNetz



René Vogel
Gemeindepräsident



Susanne Schmid
Gemeindevorstand



Martha Cramer
VazerNetz